

FORMACION EN DINÁMICA Y CONDUCCIÓN DE GRUPOS

PROGRAMA

El programa integra una formación en grupo de orientación grupoanalítica (básicamente verbal y sentados), con intervenciones psicodramáticas. Se aporta una sólida formación en la comprensión de las dinámicas de los grupos, así como los recursos para hacer intervenciones con psicodrama en este contexto grupal para elaborar sus dinámicas. Se desarrolla en base a sesiones semanales de hora y media, una sesión mensual de teoría y supervisión, y cuatro sesiones por año de técnicas activas y psicodrama de cuatro horas cada una.

Es un programa de tres años de duración y 240 h.

De estas 240 h.: 210 h. son presenciales y 30 h. son no presenciales (de estudio de las teorías impartidas y preparación de evaluaciones y evaluación final).

De las 240 h.: 120h. son experiencial-terapéuticas y 120h. teóricas.

El presente programa está acreditado ya por la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG) y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Esquematizamos a continuación:

- 108 h. son de grupo. Modalidad de sesiones de 1 ½ h. con una frecuencia semanal. De esas, 72 h. son experiencial-terapéuticas y 36 h. teóricas.

- 54 h. son de teoría y supervisión de casos de grupo. Modalidad de una sesión mensual de 2 h.
 - 48 h. son de técnicas psicodramáticas en grupo. Todas experiencial-terapéuticas. Modalidad de cuatro sesiones intensivas de 4 h., cada uno de los tres años. Doce sesiones en total.
 - 30 h. son de estudio de teorías impartidas y preparación de evaluaciones y evaluación final.
- Desarrollo:
- *Grupo Experiencial (108 h.):* Trabajaremos las dinámicas que surjan en el grupo tratando de puntuar los fenómenos que les vayan a ser útiles en sus trabajos con grupos. Experiencial-terapéutica en su mayor parte (72 h.). Aportaciones teóricas en el desarrollo de la experiencial (36 h.).

Metodología. Fundamentalmente grupoanalítica: sentados y analizando sobre todo los fenómenos grupales, análisis del grupo y los subgrupos.

También de forma esporádica se incluirán métodos psicodramáticos para facilitar el aprendizaje del cambio de técnica por parte de los participantes.

Algunos de los fenómenos que se considera importante elaborar y previsiblemente van a aparecer: el compromiso del grupo, actitudes de dependencia y contradependencia en relación al grupo y a la figura del coordinador, extrapolación de la relación con la figura del coordinador a entornos profesionales, extrapolación de los fenómenos del grupo en el aquí y ahora a entornos profesionales, límites del grupo (tiempo, conducta, contenidos), elaboración de fases de integración y de cierre, subagrupamientos y su manejo, elementos periféricos al grupo que intervienen en el aquí y ahora del grupo, el dinero en

el grupo, lectura de lo no verbal en el grupo, lectura y puesta en común de las sensaciones somáticas en la sesión grupal, lectura grupal de sueños, el fenómeno de chivo expiatorio grupal, los conflictos y su manejo, toma de decisiones grupales, las tareas del coordinador, etc.

– *Teoría y supervisión (54 h.):*

- Conceptos básicos de dinámica y trabajo con grupos: factores de cohesión de los grupos, selección, conductas problemáticas, etapas de los grupos, supuestos básicos de Balint, fenómeno de “Groupthink”, fundamentos de Teoría Sistémica, conceptos de dinámica organizacional, liderazgo y coordinación de grupos, etc.

- Supervisión. Reflexión en grupo con los casos de situaciones grupales y organizacionales que aporten los participantes.

Contenidos teóricos:

- Roles
- Dinámica de grupos. El entorno personal de los grupos.
- Psicoterapia de grupo. El enfoque psicoanalítico. La fenomenología de la situación grupal.
- Psicoterapia de grupo. El enfoque psicoanalítico. La historia natural del grupo terapéutico.
- Psicoterapia de grupo. El enfoque psicoanalítico. Rasgos Significativos del grupo grupoanalítico en la relación.
- Grupoanálisis terapéutico. Rasgos Significativos del grupo grupoanalítico en la relación.
- Grupoanálisis terapéutico. Acerca del liderazgo en la psicoterapia grupoanalítica.

- Grupoanálisis terapéutico. La situación grupoanalítica.
- Terapia de grupo. Conducta no verbal en los grupos.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. Los factores curativos en la terapia de grupo.
- Psicoterapia de grupo. Teoría, técnica e investigación.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. Aprendizaje interpersonal.
- El corazón de los grupos. Envidia y generosidad en los grupos.
- Culpa y depresión. Estudio psicoanalítico. Identificación proyectiva.
- El chivo expiatorio o chivo emisario.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. El terapeuta: tareas y técnicas.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. El terapeuta: transferencia y transparencia.
- Psicoterapia de grupo. psicoterapia de grupo online. Teoría, técnica e investigación. Técnicas en psicoterapia de grupo.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. El aquí y el ahora.
- Los factores terapéuticos.
- Los supuestos básicos de Bion.
- Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. Terapia de grupo con grupos especializados.

– *Técnicas psicodramáticas(54 h):*

- Experiencial-terapéutica con diferentes ejercicios y técnicas: caldeamientos, escultura, silla vacía, espectrograma y locograma, escena psicodramática, escena sociodramática, etc.

– *Evaluación:* Al final de cada uno de los tres años se procederá a una evaluación con dos apartados: realización de una memoria de la experiencia y comentar un caso práctico de grupo que aporten los docentes.

Al final de cada año, los que requieran la acreditación de esa parte, deberán pasar con la calificación de APTO esta evaluación.

ADMISIÓN

Entrevista individual de selección. Se hará una entrevista individual de selección en la que se descartará a personas por cuestiones de personalidad, psicopatología, expectativas inadecuadas o dificultades con la continuidad de la asistencia. Para estas dos últimas cuestiones se explicará el programa. Se planteará el contrato de confidencialidad, restitución y asistencia.

EVALUACIÓN

Al final de cada uno de los tres años se procederá a una evaluación con dos apartados: realización de una memoria de la experiencia y comentar un caso práctico de grupo que aporten los docentes.

Al final de cada año, los que requieran la acreditación de esa parte, deberán pasar con la calificación de APTO esta evaluación.

La asistencia presencial exigida para la certificación es de un 80%.

PROFESORADO

- *Profesor estable:*

Dr. Gregorio Armañanzas Ros.

Miembro de la FEAP desde diciembre de 2001.

Desde hace 20 años trabaja en psicoterapia individual y grupo en consulta privada.

Es docente desde hace unos 10 años en cursos de dinámica de grupos y equipos. Lleva un Programa de Formación en Dinámica y Conducción de Grupos, similar al actual, avalado por la SEPTG (Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo), en Zaragoza desde enero de 2009.

Médico, psiquiatra, grupoanalista, psicodramatista y consultor de organizaciones.

Ha sido miembro de la Junta Directiva de la IAGP (International Association of Group Psychotherapy and Group Processes) y de la Organizational Consultancy Sección de la IAGP. Actualmente coordina la lista Español-Portugués. Ha sido miembro de la Junta Directiva de la AEP (Asociación Española de Psicodrama) como Vicepresidente. Ha sido miembro de la Junta Directiva de la SEPTG (Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo) como Vocal de Zona Norte y Tesorero. Es miembro fundador de AECOP (Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos).

CARACTERÍSTICAS DEL CENTRO:

GO Grupos y Organizaciones tiene su sede social en C/ Esquiroz 4, 1º B, 31007 PAMPLONA (Navarra).

El local está situado en un primer piso del céntrico barrio de Iturrama. Tiene todos los permisos, así como secretaria, sala de espera, etc. La sala básica de trabajo para este programa tiene 29 m² y el mobiliario adecuado así como papelógrafo y pizarra.

Los alumnos que realicen el programa podrán ser considerados para realizar prácticas grupales en contexto clínico o docente.

Pamplona, 23 de septiembre de 2019



Firmado: Gregorio Armañanzas Ros. Director del programa

Solicitud de acreditación de programa de formación

(Si no caben los datos en algún apartado, añadir las hojas adicionales necesarias)

Escuela formadora:		
Domicilio:		
Teléfonos:		Correo electrónico
Fax:		WEB:

Denominación del programa:	
Sección de FEAP competente:	

Forma de evaluación:		Horas impartidas por profesores estables	
----------------------	--	--	--

PROFESORADO

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Profesores estables		
Colaboradores docentes		

	NOMBRE	Acreditado/ a en FEAP (SI/NO)
Supervisores Clínicos		
Descripción del Centro		

Cumplimiento de los criterios del Artículo 21 de los Estatutos de FEAP:

Punto 1.) Titulaciones universitarias de acceso admitidas:			
Punto 2) Horas de formación teórica:		Horas s/otras modalidades de psicoterapia:	
Desglose de las horas de formación teórica:			
Desglose de las horas sobre otras modalidades de psicoterapia:			
TOTAL HORAS DE FORMACIÓN:			
Otras observaciones:			